

# ひだまりだより

令和7年7月吉日

厳しい暑さが続き、園庭では鳥や虫たちのせえずりが聞こえて来るようです。中には虫の大好きな子供たちが「見つけた！し〜だよ」とそっと近づいていっては、まだ追いかけを繰り返しています。

これから益々厳しい暑さが予想されますが、引き続き健康面に留意しながら、元気にこの夏を過ごしていきたいと思えます

## 7月の行事



### 今月の行事

- 避難訓練 7月28日
- 夏野菜観察
- 七夕飾り

みんなで七夕飾り制作をしたりしました。本物の笹竹に自分たちで一生懸命制作をした作品にしあげました。

### 《七夕飾りの由来》

伊達政宗の時代より400年以上の伝統があり宮城県では、七つ飾りなど様々な伝説が伝えられています。

**短冊**：学問や書道上達

**紙氏**：病気災害の厄除け

**折り鶴**：家内安全と健康寿

**巾着**：商売繁盛

**投網**：豊漁 豊作

**くずかご**：清潔と儉約

**吹き流し**：技芸の上達



### ◆ 熱中症対策について

気温や湿度の高い日が多くなり、熱中症の危険性も高くなっていて、ひだまりでは、気温に応じて戸外で過ごす時間を調整したり体を動かして汗をかいた後には水分補給をして、ゆったり室内ですごすようにしています。家庭でもまめな水分補給を心掛けながら規則正しい生活を送って健康的に日々を過ごして下さい。