

ひだまり通信



令和8年1月吉日



新しい1年が始まりました。

ご父母様におかれましては良き新年をお迎えのことと存じます。

新年の抱負に健康を掲げる方も多いと思いますが、伝統的な正月の遊びには身体の健康につながる知恵が生きています。例えば凧あげや羽根つきなどかなりの運動量になり調整能力や定位能力が鍛えられます。演技を担がれるコマ回しは手首をやわらかく使うタイミングをはかたりコントロールする力が養われます。

ひだまりでも様々な遊びや地域交流を通して子供たちに日常生活の中で「自立」を強要するのではなく、少しでも自ら努力することの大切さを教えていく必要があるのではないかと考えています。至らない事ばかりで申し訳ございませんが本年もよろしく願いいたします

今月のねらい

- ◇ 季節の行事に親しみ、その意味や由来を知り興味や関心を持つ。
- ◇ 一人ひとりの気持ちを受け止めながら、ゆったりと関わる時間を確保する。
- ◇ 生活をとおして自然や社会への関心を高めていく。

七日は「人日の節句」

無病息災を願っていただく七草粥で冬場の栄養をおぎなうのもいいですね。

セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ

1月の行事

もちつき大会	1月6日（地域のおじ様たちがお手伝いに来てくれます）
正月遊び（福笑い、コマ回し、凧あげ、他）	日程未定
花先生のワークショップ	1月8日 1月15日 1月23日 1月29日
避難訓練	1月29日

12月に予定していた鏡餅づくりが中止となり、もちつき大会に変更になりました。

ひだまりからのお願い

- ★冬休みの過ごし方（暴飲、暴食に気を付けて過ごしましょう。）
- ★戸外での雪遊びなどが増えていきます。引き続き手袋、帽子、タオル、着替え、お願い致します。
- ★冬休み期間は引き続きお弁当の持参をお願い致します。
- ★感染症予防のためハンカチ、マスク、の準備をお願い致します。

