



ひだまり通信

11月 吉日

木々の葉の冷たさに色彩の季節となりました。まだ身体は寒さに慣れていない為、身体が辛く感じます。寒さに耐える身体づくりや感染症の予防に心掛けていきましょう。感染症を防ぐためには、運動や食事を調整しながら、体温を高めて気温差のある季節を健康で快適に過ごす努力をしていきたいと考えております。体温の高い人はインフルエンザなどの感染にかかりにくいとも言われています。ひだまりでも天気の良い日はなるべく戸外に出て体を鍛えながら友達と役割を分担したり、楽しみながら、行事等に組み込んでいきたいと思っております。

<今月のねらい>

- ◆季節の行事に親しみをもち、その意味や由来を知って興味や関心を持つ。
- ◆生活を通して自然や社会への関心を高め、友達と協力して取り組んで行けるよう十分に配慮する。
- ◆地域の方々との挨拶や言葉の交わり方等会話する時間と交流を深めていけるよう指導する。
- ◆室内遊びや体育館を利用してとび箱、縄跳び、マット運動など、無理なく挑戦していけるように声かけをしていく。
- ◆気温の変化に応じて室温や換気の調整を行う（自分で衣服調整ができるように声かけをする）

今月の行事

体育館でミニスポーツ大会 10・19日

花先生のイベント 6・11・21日

秋の収穫祭 24日

防災訓練 25日

落ち葉拾い (松ぼっくり ドングリ) フラワーアレンジメント 26日

ひだまりからの連絡事項

- ☆ ハンカチ、マスクは 着替え等は、常に点検しながら、持参させて下さい。
- ☆ 感染症予防のため、ご家庭でも手洗い、うがいを心掛けてください。

