



10月ひだまり通信



10月吉日

空気が澄み朝夕の涼しさが際立ってきました。

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、とありますが、中でも食欲の秋は楽しみです。健康にとっては食べることも同様に運動することも大切です。暴飲暴食をさけて、子供達と共に運動を日常的に行いながら、健康管理に留意し様々な体験を通して、日々の生活の規律を見直していこうと考えております。

今月の行事

お月見会	10月8日
秋の遠足	10月13日
花先生の特別授業 (内容はお楽しみ)	10月14日
ハロウィーンを楽しもう	10月28日
防災訓練	10月29日

10月13日はスポーツの日です。世界一、日本一になる馬たちが活躍する活力ある平原に勇気とパワーをもらいに出かけたいと思います。

山元社台ファームに競走馬が実際に走っている迫力ある姿に感激や感動を感じることが出来るのではないのでしょうか。



ひだまりからのお願い

※ 衛生上、ハンカチで手を拭く週間を身につけさせていきたいと考えています

※ (外出先などで急ぎよ使用出来るようにする)

※ 気温差があるので衣服の着用を調節していきましょう。

※ 戸外による活動が多くなるので汗拭き用タオルや、着替えなども持参させて下さい。